



**Toute l'équipe de la CPTS du
Grand Saumurois vous
souhaite une excellente année
2023**

**Avant de tourner la page "2022", voici la dernière
newsletter de notre deuxième année d'actions**

**NOUVELLE ANNÉE, NOUVELLE
ADHÉSION !**

Le **lien pour adhérer** à la CPTS est ci-dessous ↓

Et si en 2023 vous **participiez à un groupe de travail** ?
Venez travailler en **équipe** sur le sujet de votre choix !

N'hésitez pas à nous indiquer vos souhaits lors de votre adhésion via HelloAsso
(la liste de nos groupes de travail en cours y est inscrite)

J'adhère à la CPTS pour 2023 !

**Retour sur nos soirées de
Décembre 😊**



ATELIER ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

- Comment se déclenche-t-il ?
- Par quels biais se manifeste-t-il ?
- Quels en sont les risques ?
- Existe-t-il des solutions ?

Avec des métiers qui les exposent constamment à des situations stressantes, les professionnels de santé sont de plus en plus touchés par un état d'épuisement au travail.

C'est pourquoi, la CPTS a fait appel à une psychologue clinicienne pour venir parler de ce sujet.

Grâce à cette intervention de prévention, nos professionnels de santé connaissent un peu plus cet état, et peuvent désormais le détecter, que ce soit chez eux ou dans leur entourage

La CPTS du Grand Saumurois remercie Mme Barillé pour son intervention

Action de prévention sur les perturbateurs endocriniens



Après plusieurs mois de travail, nos professionnels de santé du groupe de travail de prévention - nutrition ont réalisé leur première intervention sur les perturbateurs endocriniens au sein d'un lycée saumurois !

Et parce que ces substances néfastes à la santé concernent tout le monde, l'intervention, finalement ouverte au grand public, a intéressé plus d'une vingtaine de personnes qui ont activement participé à cette

soirée !

Merci à tous pour votre présence et votre participation !

Prochaine réunion de travail le lundi **16 janvier**

Agenda de janvier 2023

- **Dimanche 1er janvier** : Nouvelle année 2023
- **Mercredi 4 janvier, 20h30** : COPIL ICOPE 4
- **Jeudi 5 janvier, 13h** : Bureau CPTS
- **Lundi 9 janvier, 20h** : GT - Relations Professionnels de santé/Patients
- **Jeudi 12 janvier** : Journée Régionale des CPTS Pays de la Loire
- **Lundi 16 janvier, 20h** : GT - Prévention Nutrition - Perturbateurs Endocriniens
- **Mardi 17 janvier, 20h** : GT - Villes - Etablissements
- **Jeudi 19 janvier, 13h45** : SAS 49 GT - Organisation Territoriale
- **Mardi 31 janvier, 20h** : Rencontre CPTS 49

[Vous souhaitez participer à une réunion ? Cliquez ici](#)



[Une question ? Une idée ? Une remarque ?](#)



[Se désinscrire](#)

