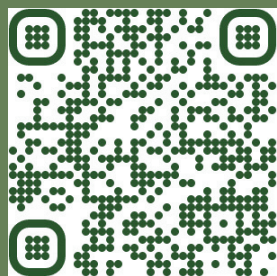


Plus d'informations sur la
CPTS du Grand Saumurois ?

SCANNEZ-MOI



www.cptsgrandsaumurois.fr



*Des professionnels de santé qui
agissent pour leur territoire !*



Flyer réalisé par la CPTS du Grand Saumurois
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Agis pour ta santé de demain !

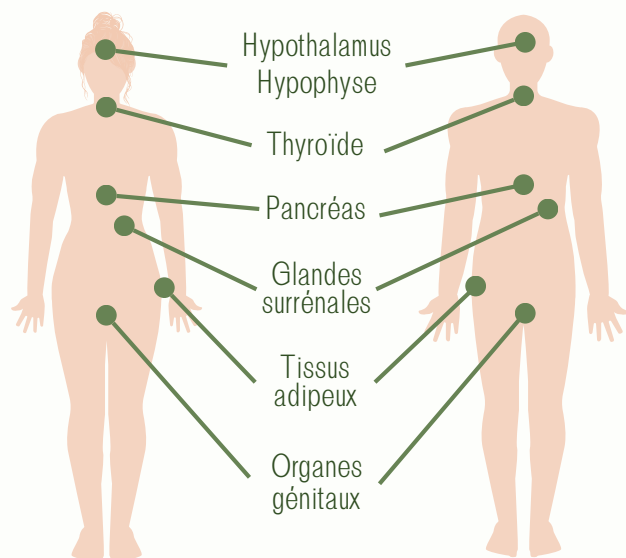


Qu'est-ce que c'est ?
Où les trouve-t-on ?
Que doit-on savoir ?



Les **perturbateurs endocriniens (PE)** sont des molécules capables d'altérer l'action d'une hormone et ainsi, de perturber le fonctionnement normal d'un organisme.

Les PE peuvent avoir des effets néfastes sur plusieurs organes du corps humain, tels que



MAIS OÙ LES TROUVE-T-ON ?



Dans nos **produits du quotidien** : cosmétiques, jouets, produits d'entretien, emballages alimentaires, pesticides, lessives, ustensiles de cuisine, et même dans notre nourriture !

QUELQUES CONSEILS POUR LIMITER VOTRE CONTAMINATION :

- Utiliser une **gourde** plutôt qu'une bouteille ou une canette (surtout en été)



- Éviter les emballages sur lesquels apparaissent ces **logos** :



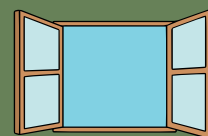
- Laver** les fruits et s'ils sont traités, les **éplucher**



- Éviter de réchauffer des plats dans des **contenants en plastique**



- Aérer** son lieu de vie



- Fabriquer soi-même** ses cosmétiques et produits d'hygiène



- Privilégier les aliments issus de l'**agriculture biologique**



- Laver** les vêtements neufs avant utilisation

