



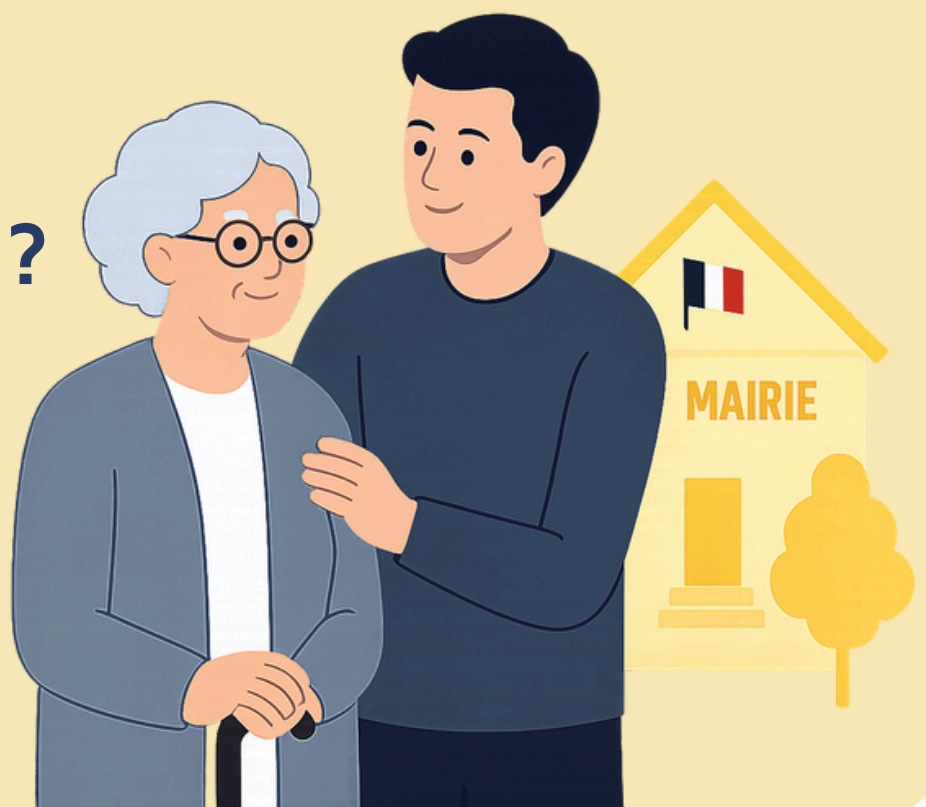
FORTES CHALEURS

les bons réflexes

VOUS CONNAISSEZ UNE PERSONNE FRAGILE OU EN SITUATION DE HANDICAP ET/OU ISOLÉE ?

➤ SIGNALEZ-LA AUPRÈS DE SA MAIRIE !

Elle pourra être inscrite sur le registre des personnes vulnérables et bénéficier d'un accompagnement en cas de canicule.



BUVEZ RÉGULIÈREMENT DE L'EAU



**RESTEZ AU FRAIS
FERMEZ LES VOILETS**



MANGEZ FRAIS ET ÉQUILIBRÉ



MOUILLEZ-VOUS LE CORPS RÉGULIÈREMENT



PRENEZ DES NOUVELLES DES PLUS FRAGILES



ÉVITEZ L'ALCOOL



En cas de malaise ou de situation inquiétante, contactez le 15.

Pour plus d'informations, contactez **Canicule Info Service : 0 800 06 66 66**
(appel gratuit depuis un poste fixe en France métropolitaine entre 9h et 19h).